



# 東京土建練馬支部 3月の日曜健診申込書

とき 2016年3月6日(日)  
 ところ 大泉生協病院 (練馬区東大泉6-3-3)  
 定員 180人(申込み締め切りは2月18日(木))

土建国保加入者(組合員と家族)は年度内(2015年4月1日~2016年3月31日)に1回、無料で健診受診できます。

組合のみ加入で公営国保または社保加入の場合や、年度内2回目以降の健診は8,740円、組合未加入の場合は10,000円です。お支払いは当日医療機関に。オプション検査(裏面)申込みお支払いも同様です。

## 組合員記入欄

1、分会・群・組合員氏名を記入ください。電話番号は日中連絡のつく番号を記入下さい

分会名	分会	群	組合員氏名
住所			電話

2、健診料金について、該当するところに○印を入れて下さい

土建国保加入の本人と家族 年度内はじめての受診	土建国保加入の本人と家族 年度内2回目の受診	組合のみ加入 (土建国保未加入)	組合未加入(氏名、フリガナ、 住所、生年月日必要)
( 無料 )	( 8,740円 )	( 8,740円 )	( 10,000円 )

3、健診を受ける方の名前、生年月日を記入下さい

会社でまとめて受けるときは、事業所用の申し込み書を使用下さい。

※組合未加入の方は、氏名、フリガナ、生年月日、住所が必要です。別途お知らせ下さい。

氏名	生年月日	昭和・平成・西暦	年	月	日
氏名	生年月日	昭和・平成・西暦	年	月	日
氏名	生年月日	昭和・平成・西暦	年	月	日
氏名	生年月日	昭和・平成・西暦	年	月	日

4、問診票や結果票を自宅以外に送付希望の方のみ、以下に記入ください

会社名	
住所	

記入後は、練馬支部へFAXお願いします。締切は2月18日ですが、定員に達し次第、締切前に申し込み終了の場合があります。FAX 03-3825-7547 練馬支部保健対策推進委員会

★今後のスケジュール等

健診日の  
約1週間前

**問診票発送**

2月18日申込み切り後に各医療機関が問診票の発送準備に取り掛かります。到着までしばらくお待ちください。当日の集合時間も同封されますので、あわせて、ご確認ください。

3/6回

**集団健診当日**

当日は指定された集合時間をお守りください(先着順ではありません)ので、早く来場しても受けられません。  
※仕事等で指定された集合時間では都合が悪い場合は、予め各医療機関へ相談してください。

健診日の  
約1ヶ月後

**結果票発送**

結果表は1ヶ月ほどで準備ができます。

4/10回  
10:00~

**健診結果説明会**

健診結果を正しく把握し、今後の生活習慣に役立てるため、結果説明会に参加しましょう。なお健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑いが高く、生活習慣の改善が必要な場合は、保健師との面談の時間を設けます。対象者には個別に連絡がありますので、積極的に参加しましょう。

※集団健診の申込情報と健診結果は保健増進を目的として、東京土建一般労働組合と東京土建国民健康保険組合ならびに提携医療機関の間で共有されます。また特定保健指導の対象となった方には保健指導案内のため、健診結果を代々木病院に通知します。

★**節目健診(人間ドック)対象の方へ**

今年度「節目」の方は、節目健診の受診をおすすめします。5年に一度、国保組合より25,000円(人間ドックと脳ドックは50,000円)の人間ドックの受診料補助が受けられます。一般の健診を受診すると「節目健診(人間ドック)」を受診する事ができなくなりますので、ご注意ください。

2015年度の節目健診対象者

- 昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生(40歳)
- 昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生(45歳)
- 昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生(50歳)
- 昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生(55歳)
- 昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生(60歳)
- 昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生(65歳)
- 昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生(70歳)

節目健診医療機関(練馬区)・・・宮園内科クリニック・練馬第一診療所 節目健診・脳ドック・・・大泉生協病院

★**健診と同時に受けられる有料オプション検査(申込み・支払は健診当日お願いします)**

全医療機関共通オプション検査 (血液検査)

PSA	CA15-3	CA125	CEA	AFP	ABC	NT-ProBNP
前立腺がん	乳がん	子宮がん	大腸がん	肝臓がん	胃がん	心疾患
2,000円	2,000円	2,000円	2,000円	2,000円	4,000円	2,500円