

年に一度は健康診断を受けましょう！

6月5日（日）開催 東京土建練馬支部日曜集団健診申込書（個人申し込み用）

◎ 分会名および、分会ごとの健診会場一覧 申し込み締め切り・・・5月19日（木）

分会名	分会指定会場名	住所	定員
豊玉・高松・貫井・土支田・南田中・大泉東 旭町光が丘・中村・富士見台	練馬支部会館 (担当 代々木病院)	練馬区中村北1-6-2	300人
北練馬・田柄・春日・早宮	練馬第一診療所	練馬区平和台4-20-16	100人
練馬・桜台・新豊玉・北事業所・南事業所	練馬第二診療所	練馬区練馬1-6-16	100人
学園・西大泉・泉・石神井台・上石神井 石神井・谷原台・関町・新大泉・北大泉	大泉生協病院	練馬区東大泉6-3-3	180人



*ねりま西クリニックでの受診を希望される方は、直接電話で申込みください。
(電話 03-5933-3077)

*土建国保加入者（組合員と家族）は年度内（2016年4月1日～2017年3月31日）1回、
無料で受診できます。

*組合のみ加入で公営国保または社保加入の場合や、年度内2回目以降の健診は8,740円、組合未加入の場合は10,000円です。お支払いは当日医療機関に。オプション検査申込みお支払いも同様です。

組合員記入欄(会社でまとめて受診の場合事業所用申込書使用下さい)

1、受診会場に○印を入れて下さい

支部会館 ・ 練馬第一診療所 ・ 練馬第二診療所 ・ 大泉生協病院

2、健診料金について、該当するところに○印を入れて下さい

土建国保加入の本人と家族 年度内はじめての受診	土建国保加入の本人と家族 年度内2回目の受診	組合のみ加入 (土建国保未加入)	組合未加入(氏名、フリガナ、 住所、生年月日必要)
(無 料)	(8, 7 4 0 円)	(8, 7 4 0 円)	(1 0, 0 0 0 円)

3、分会、群番号のほか、健診を受ける方の名前、生年月日を記入下さい

(受ける方は本人も含め全員分必ず記入して下さい)

★ 会社でまとめて受けるときは、事業所用の申し込み書を使用下さい。

※組合未加入の方は、氏名、フリガナ、生年月日、住所が必要です。別途お知らせ下さい。

分会名() 群番号()	
氏名	生年月日 昭和・平成・西暦 年 月 日
氏名	生年月日 昭和・平成・西暦 年 月 日
氏名	生年月日 昭和・平成・西暦 年 月 日
氏名	生年月日 昭和・平成・西暦 年 月 日

4、問診票や結果票を自宅以外に送付希望の方のみ、以下に記入ください

会社名
住所

記入後は、練馬支部へFAXお願いします。締切は5月19日ですが、定員に達し次第、締切前に申し込み終了の場合があります。FAX 03-3825-7547 練馬支部保健対策推進委員会

★今後のスケジュール等

健診日の

約1週間前

問診票発送

5月19日申込み切り後に各医療機関が問診票の発送準備に取り掛かります。到着までしばらくお待ちください。当日の集合時間も同封されますので、あわせて、ご確認ください。

6/5回

集団健診当日

当日は指定された集合時間をお守りください(先着順ではありません)ので、早く来場しても受けられません。

※仕事等で指定された集合時間では都合が悪い場合は、予め各医療機関へ相談してください。

健診日の

約1ヶ月後

結果票発送

結果表は1ヶ月ほどで準備ができます。

7月に開催
予定

健診結果説明会

健診結果を正しく把握し、今後の生活習慣に役立てるため、結果説明会に参加しましょう。なお健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑いが高く、生活習慣の改善が必要な場合は、保健師との面談の時間を設けます。対象者には個別に連絡がありますので、積極的に参加しましょう。

※集団健診の申込情報と健診結果は保健増進を目的として、東京土建一般労働組合と東京土建国民健康保険組合ならびに提携医療機関の間で共有されます。また特定保健指導の対象となった方には保健指導案内のため、健診結果を代々木病院に通知します。

★節目健診(人間ドック)対象の方へ

今年度「節目」の方は、節目健診の受診をおすすめします。5年に一度、国保組合より25,000円(人間ドックと脳ドックは50,000円)の人間ドックの受診料補助が受けられます。一般の健診を受診すると「節目健診(人間ドック)」を受診する事ができなくなりますので、ご注意ください。

2017年度の節目健診対象者

昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生(40歳)
昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生(45歳)
昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生(50歳)
昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生(55歳)
昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生(60歳)
昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生(65歳)
昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生(70歳)

節目健診医療機関(練馬区)・・・宮園内科クリニック・練馬第一診療所 節目健診・脳ドック・・・大泉生協病院

★ 健診受診の方へお願い

- ① 受診キャンセル希望のときは、健診の10日前までに支部までご連絡下さい。
- ② 受診の際は、保険証についている受診券を忘れずに持参下さい。
(土建国保加入者本人と、19歳以上の家族の場合)
- ③ 有料オプション検査については、問診票に案内が同封されています。
申込みとお支払いは健診当日窓口にてお願いします。

東京土建練馬支部 保健対策推進委員会 電話 03-3825-5522 F A X 03-3825-7547