

組合に相談しよう

不払い相談、融資・税金相談、教育資金、サラ金、生活保護、社保未加入問題…

練馬支部 03-3825-5522



定価三十円

購読料は組合費に含まれています。

発行所
東京土建一般労働組合
城北ブロック会議
東京都豊島区西池袋 5-22-15
板橋 (3963) 5325
※練馬 (3825) 5522
豊島 (3986) 2471
北 (3902) 7121
発行人 代表者 川合 正人
発行日1日、9日、17日、25日

最大震度7の激震 復興途上の熊本襲う

救援ボランティアの参加検討中

東京土建本部



地震後、館内で爆発事故が起きて崩落した「イオンモール熊本」の外部と内部① (小松崎和弘さん提供)



綿あめ作りに興じる参加者



「『あの日』のことが脳裏に浮かんだ人も多かったはず。立て続けに大きな揺れが起きる可能性があることは10年前の熊本地震で経験済みだ。余震も続いている。しばらくの間は備えを万全にし、安全を第一に考えて行動したい」(『熊本日日新聞』7月29日付・社説)

「言葉を失った」「またか」

7月28日午後4時27分ごろ、最大震度7の地震が熊本県を襲いました。その直後、大型商業施設

「『あの日』のことが脳裏に浮かんだ人も多かったはず。立て続けに大きな揺れが起きる可能性があることは10年前の熊本地震で経験済みだ。余震も続いている。しばらくの間は備えを万全にし、安全を第一に考えて行動したい」(『熊本日日新聞』7月29日付・社説)

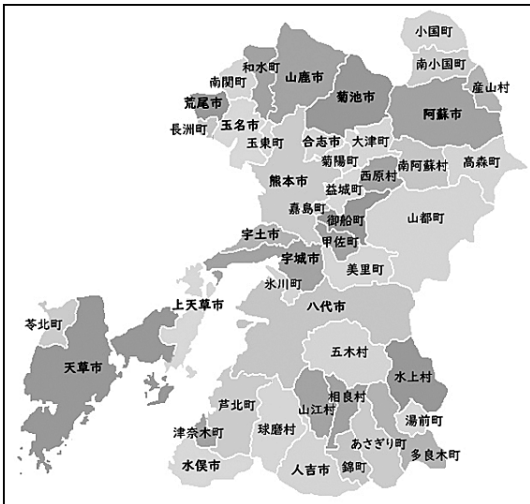
水が、ガスが、ガソリンが…

全国建設労働組合総連合(全建総連) 加盟の熊本県建築労働組合(熊建労)や熊本県庁によれば8月8日現在、宇城や八代の両市、水川町などの震源地周辺は一部で水道

が滞っており、給油できず。追いつかない状況です。追い打ちをかけるのが酷暑。熊本市は3日、観測史上初めて最高気温が40・3度に。復旧作業 総連はブルーシート40

0枚を提供。東京土建は緊急見舞金として10万円を送りました。熊本県の木村敬知事は6日、ボランティアの受け入れ態勢が整ったとして「一人でも多くの皆さんに来ていただきたい」と呼びかけています。家屋被害は約2万棟に上っており、この数はさらに増えそう。東京土建本部は今後被災地の視察、調査を実施し、災害被災者支援と災害対策改善を求める全国連絡会(全国災対連)とも連絡を取り合っており、ボランティアの参加を検討。詳細が決定したら小紙や、群会議で配布する『群の仲間』などでお知らせします。

「改めて備えの大切さを実感。自宅の防災グッズを点検した」と小松崎さんは語ります。地震はいつ、どこで起きるか本



熊本県の地図(帝国書院ホームページ「統計でみる都道府県のすがた」から)

「改めて備えの大切さを実感。自宅の防災グッズを点検した」と小松崎さんは語ります。地震はいつ、どこで起きるか本

「改めて備えの大切さを実感。自宅の防災グッズを点検した」と小松崎さんは語ります。地震はいつ、どこで起きるか本

仲間の声に 寄り添いながら

間もなく秋の 拡大月間スタート

7月26日、練馬支部会館で「どんぐりワイワイねりまの夏」を開催。焼きそばや綿あめ、ヨーヨー釣りなどの「夏祭り」の定番を楽しみながら、新加入者や未加入者の仲間・家族に東京土建を知ってもらおうとの思いが通じ、「知り合いの外注さんに声を掛ける」などと加入につながる情報が寄せられました。

組合員を増やす「秋の拡大月間」は8月25日から始まります(10月30日まで)。期間中、建設業で働く仲間の仕事や暮らしの改善を求める声に寄り添いながら、東京土建のメリットを伝えましょう。組合総合共済や東京土建国保をはじめ、さまざまな制度の問い合わせは練馬支部事務所へ。



根は大なり

作文の秘訣。いろいろな人から聞かれる。「それが分かれれば、毎回新聞作りに悩むことはない」と苦笑いを浮かべるが、「肝心の感情」と返答。ぽかんとされるが、それ以上でもそれ以下でもない▼英語の疑問詞の頭文字を取った「5W1H」は物事を伝える基本中の基本だ。「What(What)」に組み込めば既に一文の完成。書き手の力が試されるのは「なぜ(Why)」と「どうやって(How)」つまり作文の「動機」と、相手に伝えておきたいとの「情熱」だ。▼捉え方は人それぞれ。また同様の出来事でも日時や場所、自分を含む登場人物の状態によって結果が大きく異なることも。こうした不確実性が興味や関心を高め、読み進めようと奮い立つ▼その対極が生成AI(人工知能)。「彼ら」は情を排し、これまで蓄積されたデータに基づいて文章を組み立てる。冒頭の問いをAIに投げ掛けた。コツは「自分にしか書けない場面を切り取る」と。このひねくれ者と回答が似通っていた。分かれ合えた喜びより「強敵」の出現におののく。(今)

練馬発・平和への思い 憲法フェスタ

紙上演説会 国際ジャーナリスト 伊藤千尋さん

日本をこんな国にしよう！―世界85カ国の取材から

今、日本はますますひどい国になっていると言われている。では、どんな国にすればいいのか。こういう議論があまりない。目標や希望があれば、何か元気がわいてくるじゃないですか。

人類百年の夢

アメリカは銃の乱射事件が頻発しています。その都度銃を規制しようとの声が上がりますが、銃をなくそうという発想がない。そんな教育をずっとやっているからです。武器を持って、よその国を侵略する国は自分の国の中も暴力国家です。

100年ほど前、強い国が弱い国を侵略して領土を分捕ることは当たり前でした。それが変わってきたのはパリ不戦条約の成立（1928年）。「戦争してはいけない」をみんなの合意事項に。その後1945年に第二次世界大戦が終結し、国際連合が創設されました。国連憲章で加盟国は「武力による威嚇、または武力の行使を控えなければならない」という文句で、これが日本の憲法9条に入っているわけです。憲法9条、その背景には国連憲章がある。国連憲章の背景には本当に世界を平和にしよう、という思いがあります。



いとう・ちひろさん…1949年、山口県生まれ。東大法学部卒。74年、朝日新聞に入社しサンパウロ支局長（中南米特派員）、パルセロナ支局長（欧州特派員）、ロサンゼルス支局長（米州特派員）を歴任した。2014年に退職し、フリーの国際ジャーナリスト。「九条の会」世話人。NGO「コスタリカ平和の会」共同代表。これまで世界85カ国を現地取材した。

軍をなくして

中米のコスタリカは1949年に今の憲法を作り、その時軍隊をなくしました。それだけでなく、平和賞をもらいました。「なぜ、よその国まで行ってそんなことをしたんですか」彼はこう答えました。「平和憲法を持っている国は、自分とくらげ平和で満足していいじゃない。世界を平和にする。それが平和憲法国家の役割だ」高市早苗首相に聞かせてやりたいです。

コスタリカがさらにすごいのは、不要となった軍事費をそっくりそのまま教育費に充てました。毎年の予算の30%です。これにより幼稚園から高校までの義務教育13年間は完全無償。大学生の70%は奨学金をもらっているが、返す必要がありません。つまり、この国は幼稚園から大学までほとんど無料で行けるわけです。いい国だと思いませんか。

僕は日本の文部科学省に当たる教育省を訪ねました。その役人は「教育の目的は誰もが一人の人間として意識でき、何よりも本人が幸せであること」続けて「わが国は人権の国です。他人の権利を認めることが平和につながる。自分と同じく、他人の人生を人間として尊重することから民主主義が生まれる」ときっぱり。日本なら、先生の言うことに従い、先生は文科省に任じたい、としか言わないでしょう。

キッチンから

一方で、ニュージーランド。この国は世界初の非核国家です。核兵器を作らない、持ち込まない、それだけではなく、原発も作らない、そしてやらない。こうしたことを最初に始めたのがたった一人の女性、ケイト・デューさん。非核国家は彼女の家のキッチンから始まったと言われています。そこをサロンとして毎週1回か2回、近所の人や友人を呼んでフリートークをします。みんながキッチンでお手製のニンジンケーキを食べながら、紅茶を飲みながら話し合います。そういう中で「自分たちが住んでいるこの町を非核都市にしよう」とのアイデアが出され、その運動を進めて成功させるわけです。その後「国全体を非核国家にしよう」とどんどん発展し、ついにオランダ・ハーグの国際司法裁判所に「核兵器は違法である」と判決を出させた。僕は彼女に「具体的にどんなことからやっていますか」と聞いたところ「まずお隣さんにあなたの家を非核の家にしたいから」ときっぱり。彼女がやったのは横のつながり、つまり市民運動。回りからみんながどうやって高め、みんなの力で行政を変えてしまおうとの発想だから、本気で根付くわけです。

憲法が救世主

ところで、世界で今、非核地帯が広がっています。国連加盟193カ国中、その半分以上の116カ国。その最初は南極です。南極条約（1961年発効）によれば、南極地域は平和利用する。軍事利用は禁止する。核実験、放射性廃棄物の処分を禁止。この条約を作る時にとってもめまされた。アメリカや当時のソ連はこを自分の領土として主張。それに対して南極だけはこの国のものでもない。みんなのものにしよう。そして平和利用しようと言った国がある。実は日本です。日本の代表は日本国憲法の前文と9条を英語に訳して各国の代表に配布。その中に「平和を愛する諸国民の公正と信義に信頼して」と素晴らしい文句が書いてあった。これを読んで各国の代表が感激するわけです。つまり、日本国憲法はできた後すぐ世界の平和に具体的に貢献しています。決して紙に書いただけのものではない。本気で世界に平和を作りました。

幣原の攻防戦

「そんなことを言っても、アメリカの押し付け憲法ではないか」こんなことを言う人がいます。この憲法を考え出したのは紛れもない日本人、幣原喜重郎です。戦前平和外交をやって軍部から疎んじられて失脚。戦後首脳になりつた。彼がこの憲法9条を提案。こんな文書を残しています。「原子爆弾ができた以上、世界の事情は根本的に変わってしまった。戦争をやめるには武器を持たないことが一番の保障になるんだ。軍縮を可能にする方法は一つ、世界が一致して一切の軍備を廃止することである。こまで考えを進めてきた時に、第9条というものが思い浮かんだ。今こそ平和のために立つ時ではないか。僕は天命を授けられたような気がした。ところが、戦争が終わった直後の政治家のほとんどはそんなアイデアを持っていない。頭の中は明治憲法のままです。幣原はそう主張。それに対して軍部は「僕がマッカーサーに進言し、命令を出してもらうように決心した。マッカーサーの命令なら憲法起草委員会のメンバーも従うと考えたわけです。ただ彼は軍人です。軍隊をなすことを考えられない。ためらいを覚えますが、幣原は「好むと好まざるにかかわらず、世界は一つの世界に向かって進むはかない。軍縮を可能にする突破口は、自発的戦争放棄国の出現を期待する以外にない。日本は今、その役割を果たさなければならない」と説き伏せました。マッカーサーは1951年5月、アメリカ議会を憲法制定の経過を証言しており、幣原の記録と一致している。日本のデモは様変わりしました。

世界で高評価

日本国憲法は世界でどう評価されているか。スベイン領・カナリア諸島に日本の憲法9条の記念碑が建てられています。白いタイルを敷き詰めた、そこに青い絵の具で文字が焼き付けられています。スペイン語に訳した日本国憲法9条です。当時の市長、聞きました。「平和を考えたためのきっかけになさうなものを置こうと思いついたのが、日本の憲法9条の記念碑。人類の歴史に初めて、この憲法で軍隊をなくす」ということを入れた。これは本気で世界を平和にする第一歩。みんながこれを読まなければならぬ。僕は読まなければならぬ。世界の未来を担う者として、これを考える。私たちが持っている憲法はすごいものだ。僕はここで再認識しました。

市民が変える

今世界は、選挙ではなく市民運動によって変わっています。韓国でいうソテモというのがあります。昼間は家の窓が見えませんが、夜になったら見えない。ソテモを持って集まろう。最初はソテモを一本持つだけでいい。それが重なり、熱い。だったら紙コップの中に入れてソテモを入れるようにしました。しかし、風が吹いたら火が消える。ここからペンライトが出てくるわけです。そのペンライトになった段階で、日本に輸入されたのが今年9月5日。アメリカ（ネット上）で各地のデモや集会の情報掲載されている。デモカンパニー。日本のデモは様変わりしました。

15%の法則？

ちょっとです。同じことをアメリカでも経験しています。2001年9月、同時多発テロが起きた時、僕はアメリカにおりました。あの日、どこに愛国社会が変わり、国を見ても国旗、国旗、国旗。僕はロサンゼルス市の中心部の交差点に立ち、前を走る車を30分数えました。別の場所、あるいは時間帯を変えても数字がたりと一致。町を走る車の中、国旗を掲げていたのは11%の間です。つまり、1割ちょっとが同じように自分行動をやる、みんなもやっているように見えます。それまでの社会の雰囲気をガラッと変えます。新しい潮流をつくる。そして政治を動かせる。こうしたことに僕は気が付く「社会を変えて15%の法則」と勝手に作りました。

憲法9条の碑

締めくくりに、憲法9条の碑を作ろう、という大きな市民運動が起きています。記念碑は過去のことを忘れていたために作りませんが、9条の碑は違つた。今の社会を変える。9条というものを知らせる。市民の力で知らせる。そうすることによって今の流れを変えよう。そして平和な、本当に安らげる日本を、孫に残す。これが運動の意義です。現在全国各地、今年中に95に、来年5月3日には100に達しています。日本の市民運動は決って侮れませんが、私たちの力でこの社会を変えていく。選挙を待つのではなく、市民の運動で変えていきたいと思います。

80年たっても色あせぬ

1946・11・3 日本国憲法公布

改憲勢力が国会内で幅を利かせる中、練馬支部は7月26日に支部会館で「憲法フェスタ」を開き、仲間や家族のほか、地域住民ら約100人が参加しました。専門部「憲法平和対策部」を持つ練馬は、毎年この時期にこれまで取り組んできた平和活動を、パネル展示やステージ発表などで紹介。今年は「子どもたちの未来に戦場はいらない」「見て知って私たちの憲法」をスローガンに掲げ、平和主義を掲げる日本国憲法の意義を伝えていました。



当日は本部の佐藤豊副委員長（護憲平和運動本部）も参加。オープニングは野津俊夫さん（新豊玉分会）が書き下ろし、支部女性の会メンバーが出演した朗読劇「もつと武器を」を上演しました。某国は大砲を保有し、その王様は撃ちたくてうずうずしています。そんな時、隣国が大砲のようなものをちやつかせているとの情報で寄せられ、軍備拡張に……。私たちが暮らす国の実態と似通っていることで、コミカルな笑顔をみせる。一方、支部合唱団「コスモス」は音楽劇「コスタリカからの転校生」（同合唱団指導者・秋山ちづるさん）を発表。中米のコスタリカは軍隊を完全になくし、「もめ事は武力や威嚇でなく穏やかな交渉で解決すること



朗読劇の一場面。王様、ミサイルを買ってきまして、



観客の前で音楽劇を披露する支部合唱団「コスモス」



こぶしの会メンバーが切り盛りした昼食会場

見て知って私たちの憲法

で知られています。ヒロインのマリアは日本の高校生に「コスタリカの国民は、自分を愛し、他者を認め、対話で解決すること」を基本とし、「子どもから大人まで憲法は生きるためのツールとの意識が根付いている」と力を込め、観客も感心しきり。劇に続いて、同国の平和思想を世界各地で広げている国際「シャナリスト」の伊藤千尋さんが舞台上立ちました。詳細

市民が変える

15%の法則？

今世界は、選挙ではなく市民運動によって変わっています。韓国でいうソテモというのがあります。昼間は家の窓が見えませんが、夜になったら見えない。ソテモを持って集まろう。最初はソテモを一本持つだけでいい。それが重なり、熱い。だったら紙コップの中に入れてソテモを入れるようにしました。しかし、風が吹いたら火が消える。ここからペンライトが出てくるわけです。そのペンライトになった段階で、日本に輸入されたのが今年9月5日。アメリカ（ネット上）で各地のデモや集会の情報掲載されている。デモカンパニー。日本のデモは様変わりしました。

市民運動というと、僕が一番思いつくのはベルリンの壁崩壊（1989年11月）です。その30年後、改めて現地を訪ねて、なぜそんなに動きになったかを調べました。きっかけは旧東ドイツ・ライプツヒの教会の中でライプツヒの若者が掲げたプラカートの書かれていたのは「われわれは考えなければならぬ」当時の東ドイツは政府を批判しようものなら、捕まって強制収容所に。にもかかわらず、若者は勇気を出した。今度は大人が頑張ろう。ここから市民運動が始まりました。当初は1500人、それがどんどん増えて1年後に7万人。この時にはもう軍隊や秘密警察も出てこなかった。なぜなら市民みんなが出てくるように見えた。当時の町の人口は約60万人でした。そのうちの1割

組合費改定

8月分から変更しています 600円増(75歳以上・300円増)

毎月の組合費は7月納入8月分から74歳以下が600円増、75歳以上は300円増です。練馬支部事務所から仲間の皆さんに通知を出していません。引き続き分会、群で周知をお願いします。

健康インフォメーション

■資格確認書も使えます

8月1日以降、医療機関や薬局の窓口はマイナンバーカードと健康保険証をひも付けた「マイナ保険証」、またはひも付けていない人向けの「資格確認書」でなければ受け付けません。東京土建国保加入者は年1回、証書を更新しており有効期限切れの健康保険証、を示すことはありません。ただ、協会けんぽ（全国健康保険協会）加入者はこうしたケースが起こり得るため、注意が必要です。

なお、一部で「8月以降はマイナ保険証がなければ受診できない」と報じられていますが、これは誤解。資格確認書でも受診できることは、国も認めています。

■マイナ保険証でも変更の届け出必要

マイナ保険証でも加入や脱退はもちろん、家族の増加・減少、住所や氏名変更なども支部事務所に届け出なければ情報が反映されません。必ず連絡してください。

■10月の日曜集団健診

右表の通り、実施を予定。詳細は9月の支部執行委員会で伝え、その後各分会・群に申込書を配布します。

練馬支部の特定健診受診率は2025年度が55.4%（東京土建国保加入の組合員・家族）。目標を70%以上としています。土建国保加入中の本人にとどまらず、19歳以上の扶養家族にも年1回の受診を勧めましょう。そう言われても「日曜も仕事が…」「旅行の予定が…」いやいや、諦めなくても大丈夫。

■平日健診 随時受付中

受診希望の健診契約機関（『土建国保ガイド』や東京土建国保のホームページ（コード）に掲載）に直接連絡し、予約を取ってください。当日は資格確認書（または資格情報のお知らせ）の下に付いている受診券を忘れずに。

かかりつけ医で健診を受けている人は、その検査項目が必要最小限かもしれません。東京土建国保の健診は建設労働者の職業病（じん肺、アスベスト疾患など）にも対応、充実しています。また今年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の加入者は節目健診（人間ドック）の対象です。健康状態をきめ細かくチェックできるため、ぜひ受けましょう。

■特定保健指導（生活習慣改善プログラム）の利用

26年5～7月、9～11月の健康診断の結果、“生活習慣病のリスクが高い”と判定された「特定保健指導」対象者は、東京土建国保と契約しているRIZAP（ライザップ）から9月以降、生活習慣改善プログラム利用勧奨の電話がかかることも。保健師や看護師、管理栄養士らが対象者の実態に即してアドバイスし、これまで「血圧が正常値に」「体重が減った」などの声が寄せられています。

初回の指導はオンラインで行われ、その後もメールやチャットでサポートを受けられることから「予定を調整しやすい」と定評。さらに3000円分のクオカードをもらえるほか、同社の無人営業型スポーツジム「chocoZAP（チョコザップ）」に“4カ月通い放題”の特典も。

■法人設立時 “一刻も早く、練馬支部へ連絡を

協会けんぽに移行せず、東京土建国保のまま厚生年金に入れることがあるため、未加入者はもちろん、すでに入っている仲間もまずは支部事務所に連絡してください。

都庁にも私たちの思いを

建設国保予算要求行動

建設国保への補助金確保に向け、各分会、群でハガキ要請行動に取り組んでいます。6～7月は厚生労働省に一人ひとりの思いを届けました（5652シート、回収率95・2%）。ほっとしたのもつかの間、8月から東京都に向けてハガキを書きます。都道府県の中で予算の一部を建設国保の補助に充てているのは東京だけ。

都道府県の中で 唯一補助

この制度を存続させるほか、都に対しても社会保障制度の拡充を求めるために、土建国保未加入の仲間もぜひ行動に参加してください。8月の群会議でハガキ（けい線も入れています）を配布しています。最終集約は9月18日（金）。思いを込めたハガキは郵便ポストに入れず、必ず所属する群に提出してください。

ハガキの最終集約

9月18日(金)

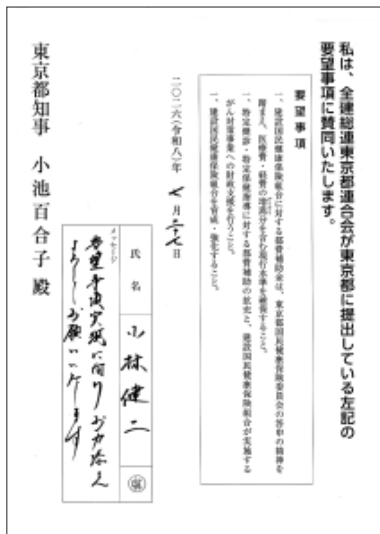
賛同議員紹介

小林健二 都議（公明党）



都議会ホームページから

力強い「お力添え」に感謝



税務署の“お尋ね文書”が届いたら…

例年国税庁の人事異動後のこの時期、個人向けの税務調査が増える傾向に。税務署から“お尋ね文書”が届いたり、税務調査の連絡が入ったりしたら、即答はせず「確認して折り返す」と伝え、準備を行った上で対応を。



会）：クロスワードパズル 毎回楽しみで解いています。

◇ ◇ ◇

小紙への感想や意見をお待ちしています。

・天野邦子さん（早宮分会）：暑いですね。電車通勤だけで疲れてしまいますね。

【宛先】

〒176-00023

練馬区中村北1-6-2

東京土建練馬支部

「読者のひろば」係

・橋本修一さん（田柄分



・防水工事作業員1人
※未経験者歓迎、要普通免許
加藤工業株式会社（泉

分会 練馬区南大泉5-

8-18 ☎090-831

4-6514

※詳しくは各社に問い合わせてください。